**Reflexión semanal**

**Sesión 5. Fortalece tus relaciones**

**Nombre completo:**

**Matrícula:**

**Instructor:**

**Palabra clave de la sesión de esta semana:**

**Instrucciones:** Responde las preguntas con base en las actividades que realizaste en esta semana del curso.

1. ¿A qué persona hiciste la entrevista sobre sus fortalezas?

|  |
| --- |
|  |

2. ¿Qué fortalezas de carácter utilizaste como entrevistador?

|  |
| --- |
|  |

3. ¿Qué momento elegiste de tu rutina diaria para prestar atención a las fortalezas que estás utilizando? ¿Cuáles fueron las fortalezas que utilizaste?

|  |
| --- |
|  |

4. ¿Qué obstáculos interfirieron en tu actividad? ¿Cómo puedes vencer esos obstáculos utilizando tus fortalezas?

|  |
| --- |
|  |