

Tema 8. Construyendo mi destino con base en mis decisiones

Introducción

Seguramente te ha sucedido que a lo largo del día necesitas tomar muchas decisiones, algunas de ellas las tomas sin darte cuenta, otras son más pensadas y otras requieren de tiempo para pensarse pues pueden traer serias consecuencias si son tomadas sin analizarse.

Lo que suceda en tu vida dependerá de las decisiones que tomes, por eso son tan importantes. Quizás digas que no te han enseñado a tomar buenas decisiones, no importa, ya que, si te llegas a equivocar, puedes aprender de esos errores y salir adelante evitando volver a repetirlos y esa es la ventaja de no haber aprendido a tomar decisiones.



Pareciera que a veces, la vida te pone en el camino los aprendizajes que necesitas experimentar y eso te va llevando a ser más cauteloso en lo que haces, dices y en tus decisiones.

Si ante una decisión te detienes a pensar las consecuencias y tomas tiempo para seguirla analizando, probablemente tus decisiones, aunque no hayan traído los mejores resultados, tal vez eran las mejores en ese momento, por eso, ¡atrévete a tomar decisiones!

Subtema 1. Eligiendo mi camino

¿Cuántas veces al día tomas decisiones?, tal vez no las has contado o tal vez, ya las tomas de manera automática, sin embargo, sea cual sea la manera en que las tomas, llevan consecuencias, algunas positivas y otras negativas y esa es la razón por la que hay que ser conscientes de las responsabilidades que lleva cada decisión que tomamos.

Por ejemplo, desde que decides qué ropa ponerte, qué desayunar, por medio de qué transporte llegar al trabajo o a otro lugar, hasta decisiones que pueden llevar serias consecuencias, como en el aspecto financiero, de pareja, laboral, etcétera, por eso es importante que tus decisiones sean pensadas, analizadas y que contemplen la magnitud de tu responsabilidad y consecuencias.



Partamos del hecho de que cada uno de nosotros es **responsable** de lo que le pasa:

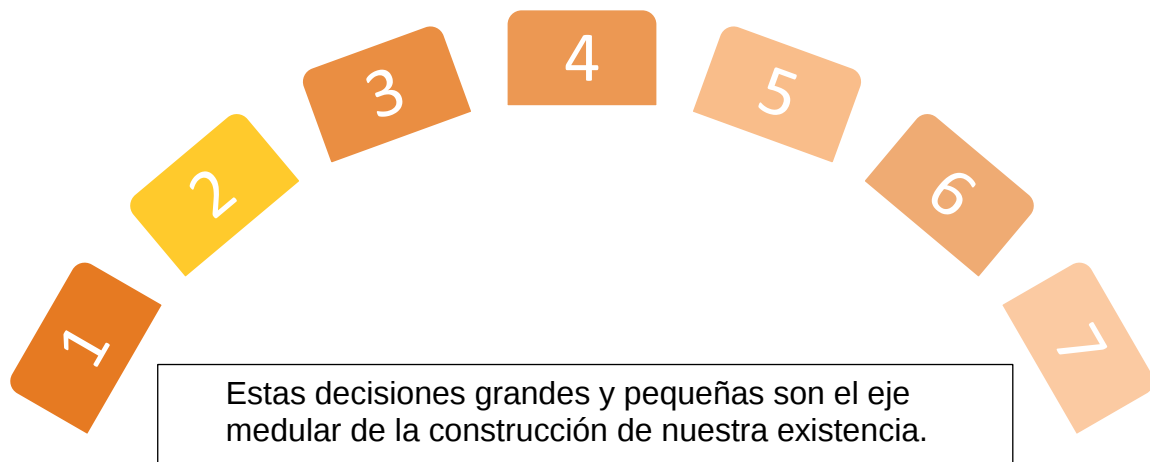
Áreas de la vida en que somos responsables



- Situaciones: de lo bueno y lo malo.
- Personas: de las personas que entran y salen de nuestras vidas.
- Estados de ánimo: de cómo nos sentimos de acuerdo a distintos eventos.
- Relaciones: de la calidad de nuestras relaciones personales.
- Trabajo: de lo satisfactorio que resulta nuestro trabajo diario.
- Enfermedades: de las enfermedades que padecemos.

Es cierto: al ser humano prácticamente nada le viene predeterminado. Cuando nacemos, somos un lienzo en blanco y poco a poco vamos construyendo nuestra vida. ¿Sabes cuál es la clave? Son las **decisiones** que tomamos. Porque todos los días, a cada momento, estamos decidiendo:

Tipos de decisiones que tomamos



1. ¿Qué decir o no decir?
2. ¿Qué hacer o dejar de hacer?
3. ¿Cómo comportarnos?
4. ¿Qué deberes cumplimos?
5. ¿Cómo tratamos a los demás?

6. ¿A qué personas elegimos para estar a nuestro lado?
7. ¿Cómo nos sentimos ante determinada situación?



Tal como lo señalan Casares y Siliceo (1992), toda la vida es una continua toma de decisiones. Gran parte de nuestro éxito o fracaso depende de tomar decisiones adecuadas. Tenemos que elegir desde la camisa que nos ponemos hoy, hasta con quien queremos compartir nuestra vida, puntualizan. Si decisiones “pequeñas” afectan tu estado actual - por ejemplo, tu estado anímico y tu concentración en este momento en clase o trabajo- depende de factores triviales como el tipo de ropa que hoy escogiste (su comodidad, si es formal o casual, si es cálida o fresca); si decidiste desayunar o no (de modo que estés con hambre o satisfecho), ahora imagina el impacto que las “grandes” decisiones pueden traer a tu vida: decidir estudiar o no para tus clases o exámenes, decidir dejar los estudios o

combinarlos con trabajo, decidir estudiar una carrera u otra, decidir sobre los amigos que te rodean, entre otras muchas elecciones que realizas todos los días.

Citando a Casares y Siliceo (1992), dicen:

“**Elegir** es comprometerse con lo que verdaderamente quiero para mí, con lo que más llene mis expectativas de la vida... El grado de responsabilidad al tomar mi camino es el índice de respeto, cariño y seriedad que tengo para conmigo mismo”.

Detente antes de tomar decisiones importantes en tu vida y pregúntate si lo estás haciendo con inteligencia y si estás listo (a) para afrontar lo que sea que tu decisión genere para ti mismo o para otras personas. Entonces, ¿qué pasa si tomaste una decisión inadecuada?, a veces, la misma situación o la premura al tomarlas, te impide ver otras opciones de solución, sin embargo, hay algunos puntos que verás más adelante y que te guiarán al respecto.

Subtema 2. Construyendo mi futuro

Ante el peor de los escenarios siempre puedes elegir. Incluso puedes elegir no elegir, y que otros decidan por ti, pero esa también es una elección. Ahora bien, ¿cómo podemos saber lo que es correcto?, ¿qué hacemos cuando nos entre la duda sobre lo oportuno de nuestra decisión? La mayor parte del tiempo sí sabemos qué es lo correcto, casi lo intuimos desde siempre. Lo que nos hace dudar es el eterno dilema entre lo que parece fácil y lo que implica más trabajo; entre lo que nos gustaría o no imaginamos que podría ser, y lo que la realidad nos indica que es; entre lo que impulsivamente me siento impelido a realizar por su atractivo natural y lo que sé que, aunque no se me antoje, me traerá paz y tranquilidad en el futuro. Definitivamente en este proceso podemos cometer errores, equivocarnos o caer: es parte del proceso de aprendizaje que implica la vida.



Sin embargo, como señala Mora (1995), sobre la equivocación:

Equivocación	Acompañada del desánimo, conducen al fracaso; pero seguida de humildad y deseo de superación, lleva al éxito.
---------------------	---

Todo depende entonces de la actitud con la que enfrentes las situaciones que se te presentan. Los obstáculos y las dificultades se vencen con la determinación y la voluntad: dos cualidades que deberás cultivar en tu vida pues se constituyen en escudo protector ante las adversidades de la vida.

Según Mora (1995), el autodomínio:

¿Qué es el autodomínio?	Permite al hombre ser dueño de sus deseos, de sus emociones, de sus actitudes, de sus decisiones, de su voluntad. Gracias al autodomínio el hombre y la mujer han alcanzado los más altos ideales; sin esta capacidad el ser humano es un títere del destino y víctima de sus propias circunstancias. Para el mismo Mora (1995), la voluntad es una facultad que conviene ejercitar constantemente para acrecentar su
--------------------------------	--

	fuerza, para orientar su rectitud y para hacerla inquebrantable.
--	--

La **voluntad** es la mejor aliada en el cumplimiento de nuestros objetivos y metas vitales: sin ella nos rendiríamos prontamente.

Por eso, es necesario que vayas adaptando todos estos aprendizajes a tu día a día ya que esto te ayudará a ser mejor persona y te va preparando para que tus decisiones sean cada vez más fáciles de tomar y con mejores resultados, recuerda también que todo lo que has aprendido es de gran ayuda en la construcción de tu plan de vida, así que continuemos tomando decisiones y avanzando en tus herramientas.

Subtema 3. Hacer lo que más me conviene

Entonces todas las respuestas que buscas están dentro de ti, porque tú al final sabes lo que quieres para ti, lo que deseas de verdad y sientes que mereces; y por lo tanto actuarás en consecuencia.

Lo importante es que reconozcas que no hay “mano negra” en esto; es decir, no es que los otros tengan más suerte que tú, o que les “toquen” mejores cosas: es que nosotros marcamos con nuestras elecciones lo que va ocurriendo. Si tomas en cuenta este principio básico lograrás una mayor seguridad en ti mismo, te protegerás más y serás inteligente al decidir. La realidad te presenta toda la información que necesitas para tomar tus decisiones. Cuando no tengas la suficiente información, búscala y encuéntrala. No decidas a partir de tus sentimientos, porque los sentimientos son volubles y cambiantes y nos conducen a arrebatos: date el tiempo de pensar y valorar, usa tu inteligencia en primer lugar, haz lo que más te conviene.



Según la Real Academia Española de la Lengua (2016), uno de los significados de la palabra **conveniencia** es: “utilidad, provecho”.

¿Qué es conveniencia ?	Se trata de una nueva perspectiva del concepto conveniencia, no desde el punto de vista de un interés egoísta o manipulador de hacer “sólo lo que te conviene”, sino buscando convenir ; es decir, hacer aquello que les viene bien a tus propios intereses, genuinos y auténticos de un bienestar al que tienes derecho y que no se contrapone
-------------------------------	--

	con el bienestar o los intereses de otras personas. Entonces decide siempre lo que más te conviene, y haz sólo aquello que te acerque a tus metas; evita las acciones que te alejen de tus metas.
--	---

Casares y Siliceo (1992), lo plantean de forma atinada cuando dicen: “Elegir adecuadamente es tener un buen grado de cariño hacia mí mismo para proporcionarme lo que mejor me... conviene”.

Estos mismos autores señalan que las personas impulsivas le hacen caso únicamente a su entusiasmo sin reflexionar en las consecuencias de su decisión, sin analizar y sopesar los pros y los contras o sin obtener suficiente información ni acudir a su experiencia pasada (Casares y Siliceo). Lo ideal es que uses tu inteligencia y decidas con cautela, sin paralizarte por el riesgo de caer en el error.

El camino a la felicidad

Este es el camino para construirnos la vida que queremos, elegir bien, ser consecuentes con nuestros actos, asumir responsabilidades, hacer lo correcto, mirar de frente y evitar hacer aquello que no podrías contar con orgullo o que no le aconsejarías a otro que hiciera. Tu vida está en tus manos: ¿qué harás con ella? Mora (1995), lo plantea como una cuestión de **integridad**.

¿Qué es ser una persona íntegra?	La persona íntegra..., sabe que su crecimiento no se da únicamente con la adquisición de conocimientos y técnicas y el desarrollo de habilidades y destrezas, sino también acrecentando los valores y las actitudes positivas.
----------------------------------	--

Por su parte, Casares y Siliceo (1992), usan el término **persona integrada**.

¿Qué es ser una persona integrada?	La persona que, escuchando sus instintos y corazonadas, usa también la cabeza al momento de tomar sus decisiones; recurre a su experiencia pasada y busca información suficiente, buscando alternativas para contar con diferentes opciones antes de tomar un determinado camino. Además, solicita asesoría y consejo. Sólo acude a buenas fuentes: personas con los mismos valores morales que tú, que sean inteligentes, confiables y estén dispuestas a escuchar, dar su perspectiva o ayuda en determinada situación.
------------------------------------	---

Por último, es importante que consideres vivir lo que Casares y Siliceo (1992), denominan **el momento vital presente**.

¿Qué es el momento vital presente ?	Es el aquí y el ahora ; es decir, mantenernos concentrados en disfrutar nuestro momento de vida actual. Dando lo mejor de nosotros mismos estaremos trabajando para el futuro, sin la aprehensión o angustia sobre lo que pasará en un tiempo que no existe aún y que no valdrá la pena si no se disfruta el momento actual. El pasado me afecta en la medida que me arroja consecuencias por decisiones que tomé, pero sobre las cuales ya no tengo injerencia directa: éste deja un aprendizaje para no repetir la acción por sus consecuencias.
--	---

El gozo del aquí y ahora nos proporciona un sentimiento de plenitud que muchas veces no valoramos, pero que efectivamente se cristaliza en **felicidad auténtica**.

Hasta aquí has podido darte cuenta de la importancia de tus decisiones y la manera que tu responsabilidad interviene en ellas, es necesario que, para la construcción de tu plan de vida, las tomes en cuenta, así como también es necesario, ir enfocándote hacia la búsqueda de tu felicidad en las mejores condiciones posibles, justo como tú lo necesitas y con todo lo que tú quieres lograr ya que eso será la base sobre la que construyas tu plan de vida.

¡Quiero más!

Para seguir aprendiendo sobre este tema, te invito a ver la película “El camino del guerrero” (película completa) que encontrarás en la siguiente liga:

<https://www.youtube.com/watch?v=aUvQNJJWons>

Mi Reflexión

A lo largo de este tema, has podido repasar la importancia de tus decisiones ya que cada una de ellas será de gran importancia en tu vida pues como has visto, cada decisión que tomes trae consecuencias buenas o malas, por eso es importante que te tomes unos momentos antes de decidir algo y en ese tiempo, analices las posibles consecuencias. Sabido está que a veces, las decisiones no traen buenas consecuencias y entonces ¿qué hacer?, una vez que ya lo has analizado y que tienes que decidir, elige la que presente menos consecuencias negativas y si todas llegaran a tener el mismo peso, estarás convencido que cualquier decisión de ese momento pudo haber sido la mejor, solo que ahora hay que buscar otras opciones para enfrentar las consecuencias.

Tu voluntad y autodominio son dos factores importantes en tus decisiones a lo largo de tu vida, tu voluntad te lleva a realizar todo lo que deseas mientras que tu autodominio te permitirá equilibrar tus estados de ánimo, tus emociones y tus decisiones, lo que te lleva a ser cada vez más dueño de tu vida y de estar presente en el aquí y ahora constantemente.

Una vez que has tomado en cuenta los puntos anteriores, ahora sabes lo que te conviene y lo que no te conviene hacer y de esta manera tus decisiones serán favorecidas por un adecuado análisis y te llevarán a un bienestar contigo mismo.

Recuerda que tus aliados son un adecuado manejo de tus emociones, de un buen análisis de las consecuencias y de tu voluntad que te lleva a la realización de todo aquello que deseas que suceda para ti.

Bibliografía

Casares, D. y Siliceo A. (1992). *Planeación de vida y carrera: un enfoque teórico – vivencial*. México, D.F.: Limusa. ISBN: 968-18-1511-4.

Capítulo: 4. Modelos para la planeación de vida y carrera y

Capítulo: 5. Un programa de planeación de vida y carrera

Fromm, E. (1941). *El miedo a la libertad*. México: Paidós. ISBN 9788449320798

Capítulo 1: La libertad como problema psicológico.

Capítulo 2: La emergencia del individuo y la ambigüedad de la libertad

Mora, G. (1995). *Valores humanos y actitudes positivas*. México: Mc Graw Hill.

Módulo I: ¡Qué gran familia! ISBNB: 958-600-376-0.

Glosario

Impeler: Hacer fuerza contra una persona o cosa para moverla o desplazarla; presionar o influir sobre una persona para que haga cierta cosa.

Valores universales: Conjunto de normas de convivencia válidas en un tiempo y época determinada.

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACION SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.