**Causas habituales de las discusiones de pareja**

A continuación se presenta una lista de las causas habituales por las que una pareja tiene discusiones continuas, sin pretender ser exhaustiva.

1. Los hijos, particularmente en lo relativo a la disciplina y la responsabilidad.
2. El dinero, en especial cuando los problemas económicos existen.
3. Los hábitos personales desordenados.
4. Las tareas domésticas, por la falta de colaboración de uno de los miembros de la pareja.
5. El trabajo, debido al exceso de horas que se le dedica en comparación con el tiempo dedicado a la familia.
6. El sexo, alegando poca frecuencia o excesiva rutina en su práctica.
7. Los amigos, cuando el comportamiento con ellos, por parte de uno de los miembros de la pareja, es considerado inadecuado por el otro.
8. Los padres, que en ocasiones se inmiscuyen en la dinámica y los problemas de la pareja.

***Fuente***:

García, C. (2013). Cómo superarte con el estrés positivo. España: Mestas Ediciones.

***Nota***: este recurso es para profundizar tu aprendizaje. No es necesario que lo envíes. No cuenta con valor numérico.