

Clasificación VIA de las fortalezas de carácter

De acuerdo a Peterson y Seligman (2004), existen **6 virtudes básicas de las fortalezas personales**. Revisa cada una de ellas y asocia su significado.

1 Conocimiento y sabiduría

Fortalezas cognitivas que implican la adquisición y el uso del conocimiento.



1

2 Valor

Fortalezas emocionales que envuelven el ejercicio de la voluntad para lograr las metas, de cara a la oposición interna o externa.



2



3



4

3 Amor y humanidad

Fuerzas interpersonales que implican cuidar y hacerse amigo de los demás.



5



6

4 Justicia

Fortalezas cívicas que regulan adecuadamente la vida de una comunidad.

5 Templanza

Fortalezas que protegen de los excesos.

6 Trascendencia

Fortalezas que establecen conexiones con un universo más amplio y les dan sentido.



A esta clasificación se le conoce como **VIA (Values in Action)**, por sus siglas en inglés). La siguiente lámina lista las fortalezas de carácter relacionadas con esas virtudes:

1 Conocimiento y sabiduría

Abarca las siguientes fortalezas de carácter:

- Curiosidad/interés por el mundo
- Amor por el aprendizaje
- Buen juicio/pensamiento crítico/mente abierta
- Ingenio/originalidad/inteligencia práctica
- Inteligencia social/personal/emocional
- Perspectiva

2 Valor

Incluye:

- Coraje y valentía
- Perseverancia/diligencia
- Integridad/honestidad

3 Amor y humanidad

Comprende:

- Bondad y generosidad
- Amar y dejarse amar

4 Justicia

Integrada por:

- Ciudadanía/deber/lealtad/trabajo en equipo
- Equidad y justicia
- Liderazgo

5 Templanza

Incluye:

- Autocontrol
- Prudencia/discreción/cautela
- Humildad y modestia

6 Trascendencia

Abarca estas fortalezas:

- Aprecio de la belleza y la excelencia
- Gratitud
- Esperanza/optimismo/orientación hacia el futuro
- Espiritualidad/sentido de propósito/fe/religiosidad
- Perdón y caridad
- Humor y juego
- Chispa/pasión/entusiasmo

