

Clasificación VIA de las fortalezas de carácter

De acuerdo a Peterson y Seligman (2004), existen **6 virtudes básicas de las fortalezas personales**. Revisa cada una de ellas y asocia su significado.



A esta clasificación se le conoce como **VIA (Values in Action)**, por sus siglas en inglés). La siguiente lámina lista las fortalezas de carácter relacionadas con esas virtudes:

1 Conocimiento y sabiduría

Abarca las siguientes fortalezas de carácter:

- Curiosidad/interés por el mundo
- Amor por el aprendizaje
- Buen juicio/pensamiento crítico/mente abierta
- Ingenio/originalidad/inteligencia práctica
- Inteligencia social/personal/emocional
- Perspectiva

2 Valor

Incluye:

- Coraje y valentía
- Perseverancia/diligencia
- Integridad/honestidad

3 Amor y humanidad

Comprende:

- Bondad y generosidad
- Amar y dejarse amar

4 Justicia

Integrada por:

- Ciudadanía/deber/lealtad/trabajo en equipo
- Equidad y justicia
- Liderazgo

5 Templanza

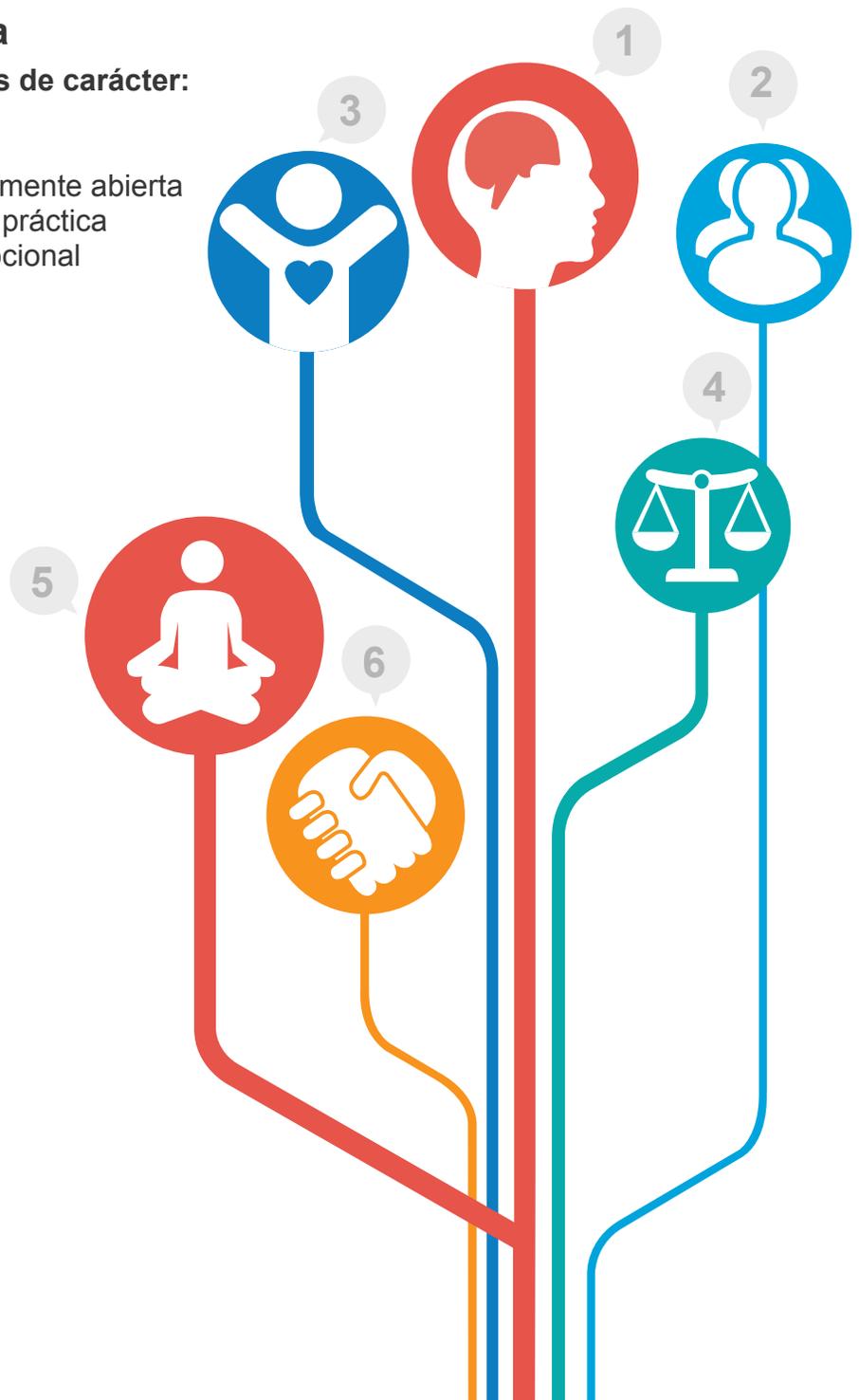
Incluye:

- Autocontrol
- Prudencia/discreción/cautela
- Humildad y modestia

6 Trascendencia

Abarca estas fortalezas:

- Aprecio de la belleza y la excelencia
- Gratitud
- Esperanza/optimismo/orientación hacia el futuro
- Espiritualidad/sentido de propósito/fe/religiosidad
- Perdón y caridad
- Humor y juego
- Chispa/pasión/entusiasmo



En esta liga puedes encontrar una descripción de cada una de las 24 fortalezas de carácter **VIA**:

<http://www.viacharacter.org/www/es-es/viainstitute/classification.aspx>