



Módulo 1. Coach y líder de equipos

Líder Positivo



Proyecto Integrador Director de Centro de Negocios PyME

Estimado director,

A continuación, encontrarás los lineamientos para llevar a cabo el Proyecto Integrador que dará constancia del desarrollo de las competencias y habilidades del nuevo estilo de liderazgo.

La documentación del proyecto integrador se subirá a Canvas y los resultados, así como los aprendizajes y dudas que surjan en el proceso se revisarán en la sesión de seguimiento que se tiene programada.

El proyecto está compuesto de 3 partes, en cada una de las cuales tendrás la oportunidad de poner en acción algunas de las herramientas revisadas en las semanas de impartición del módulo Coach y líder de equipos. Al terminar, la calificación total del proyecto sumará 30 puntos de la calificación final del programa, que se dividen de la siguiente manera:

- Parte 1: Líder positivo - 10 puntos
- Parte 2: Líder humanista - 10 puntos
- Parte 3: De jefe a líder coach - 10 puntos

¡Estamos viviendo el enfoque en lo positivo!

En cada parte podrás encontrar las instrucciones necesarias para poder realizarlo exitosamente.



Parte 1. Líder positivo

En el módulo **“Líder Positivo”**, te brindamos un catálogo de prácticas positivas asociadas al perfil del Director de Centro de Negocios PyME. Para esta fase de tu proyecto integrador, seleccionamos algunas de estas prácticas para que las apliques durante las dos semanas que estarás en tu Centro de Negocios, y las presentes como evidencia. Te damos autonomía en la definición de la estrategia de gestión de equipos. Te proponemos dos prácticas positivas que deberás realizar durante estas dos semanas que estarás trabajando con tu equipo.

Te pedimos realizar una por semana, como evidencia del desarrollo de las habilidades de liderazgo. Elige la fecha que creas más conveniente dependiendo de la reunión de la sistemática marcada en la práctica, sólo considera que sí es necesario realizarlas.

Práctica 1: Fortaleciendo al equipo



Duración aproximada de la actividad:
45 minutos

Mayerson (2015) de la mano con el Instituto VIA, hicieron una investigación en la que determinaron que la mayoría de los equipos realizan 7 funciones básicas dentro de su rol y labor diaria.

La tabla a continuación muestra estas 7 funciones, junto con las fortalezas de carácter que más le ayudan al equipo a llevar a cabo dicha función:

Función	Fortalezas primarias para llevarla a cabo
Crear ideas	Creatividad Juicio Curiosidad Amor por el aprendizaje
Recolección de información	Curiosidad Amor por el aprendizaje Juicio Perseverancia
Análisis de información para la toma de decisiones	Juicio Perspectiva Valentía Prudencia Perseverancia

	Autorregulación Esperanza
Implementar ideas o programas de trabajo	Honestidad Liderazgo Autorregulación Perspectiva Valentía Ánimo/entusiasmo Trabajo en equipo Humildad Apreciación de la belleza y la excelencia
Influenciar a otros	Perspectiva Honestidad Ánimo/entusiasmo Inteligencia social Esperanza Valentía Perseverancia Liderazgo Humor
Gestionar relaciones (entre compañeros)	Ánimo/entusiasmo Esperanza Humor Creatividad Amor Liderazgo Gratitud Espiritualidad
Energizar a los equipos de trabajo	Curiosidad Amor Amabilidad Inteligencia Social Justicia Gratitud Honestidad Trabajo en equipo Perdón Humildad Autorregulación Humor Espiritualidad

Te recomendamos la estructura de las 7 funciones de los equipos de trabajo para alinearlas con las fortalezas insignia (las primeras 5) de los miembros de tu equipo de trabajo.

Para realizar esta actividad, te recomendamos seguir este orden durante la semana:

<p>Reunión Matutina día 1</p> <p><i>Sensibilización de fortalezas</i></p> <p>Tiempo estimado: 15 min.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Brinda una breve explicación sobre las fortalezas de carácter a tu equipo y por qué son importantes para lograr el éxito individual y colectivo. 2. Solicita a tu equipo que respondan el cuestionario VIA (www.viacharacter.org) y que descarguen su reporte de resultados (esto lo pueden hacer fuera del horario de oficina). En la siguiente reunión matutina compartirán sus fortalezas. 3. En un tiempo fuera de la reunión: prepara una slide con la tabla de funciones y fortalezas. Esto lo vas a necesitar para tu reunión matutina 2.
<p>Reunión Matutina día 2</p> <p><i>Identificación de fortalezas grupales</i></p> <p>Tiempo estimado: 15 min.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 4. Solicita a cada miembro de tu equipo que, de acuerdo con su reporte, comparta sus cinco principales fortalezas al grupo. 5. Muestra la slide con la tabla de funciones y fortalezas y solicita a cada miembro del equipo identificar cómo se relacionan sus cualidades con las funciones y con su trabajo diario. 6. Reflexionen juntos: ¿sus fortalezas están alineadas con sus funciones actuales? ¿de qué manera hemos hecho sinergias para lograr resultados favorables en el grupo? 7. Hagan visible estos resultados y reconozcan el esfuerzo de cada miembro.
<p>Reflexión final</p> <p>Tiempo estimado: 15 min</p>	<ol style="list-style-type: none"> 8. De manera individual, responde las siguientes preguntas reflexivas: <ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué aprendiste sobre tu equipo? • ¿Qué resultados obtuviste al incorporar el enfoque en fortalezas en tu reunión matutina? • ¿Qué otras acciones puedes implementar para potenciar las funciones de tu equipo mediante sus fortalezas?

El entregable consta de un documento en Word que incluya la tabla de funciones y fortalezas, en dónde estén anotados los nombres de tus colaboradores de acuerdo con la función en la cual se identificaron, y las respuestas a las preguntas de la reflexión final.

Sube tu entregable en el apartado:
Parte 1. Proyecto Integrador Líder Positivo en la sección de tareas de Canvas.



Práctica 2: Gratitud y/o reconocimiento



Duración aproximada de la actividad:
25 minutos

Una vez terminada la práctica 1: **Fortaleciendo al equipo**, deberás realizar esta práctica de intervención con tu equipo. Con esta se suma un total de dos prácticas para entregar en Canvas que contarán para tu calificación de esta parte del proyecto integrador.

Considera que debes subir tus entregables antes de tu siguiente módulo (Líder Humanista).

1. Durante la lectura de las verbalizaciones en una Reunión matutina, destina tres minutos, todos los días durante una semana, para implementar prácticas de gratitud o de reconocimiento y reporta los cambios que observaste.
2. Elige y aplica una práctica de gratitud y/o reconocimiento de la siguiente lista:
 - a. Ronda de gratitud, cada integrante del equipo compartirá algo que agradezca del día anterior.
 - b. Reconoce al equipo por algún logro que hayan obtenido gracias al buen trabajo colaborativo.
 - c. Muro de gratitud, escribir en un rotafolio o en un *post-it* las cosas que agradeces al equipo y dejarlo en un lugar destinado toda la semana.
 - d. Colocar un buzón (o algo similar, por ejemplo: florero, una caja de cartón adornada) en donde todos dejen un reconocimiento a sus compañeros (asegúrate de que todos reciban alguno).
 - e. Pedir voluntarios que expresen su gratitud a alguien del equipo haciendo contacto visual.
 - f. Diseña una práctica que consideres conveniente para agradecer y/o reconocer a tu equipo ¡Piensa fuera de la caja!
3. El entregable consta de un documento en Word en el que expliques en 300 palabras, la práctica de gratitud y/o reconocimiento que seleccionaste y solicita a, cuando menos, 2 miembros del equipo una reflexión sobre el impacto de cada práctica en sus reuniones.

Sube tu entregable en el apartado:
Parte 1. Proyecto Integrador Líder Positivo en la
sección de tareas de Canvas.



Reflexión Final



Duración aproximada de la actividad:
25 minutos

Documenta una reflexión acerca de cómo realizaste las prácticas y como percibiste que las recibió tu equipo durante estas dos semanas en tu centro de negocios.

1. Contesta las siguientes preguntas de reflexión:
 - a. ¿Qué aprendiste y cómo te sentiste al realizar estas prácticas?
 - b. ¿Cuáles cambios percibiste en tu equipo en el centro de negocios?
 - c. Describe cuando menos dos nuevos comportamientos de valor que notaste en ti y en el equipo al momento de implementar las prácticas. Por ejemplo, “considero que un comportamiento de valor es el reconocer las fortalezas de los colaboradores”.

Comportamientos Nuevos

¿En quién o quiénes lo
notaste?

¿Con qué práctica?

Comportamiento 1

Comportamiento 2

2. El entregable de esta reflexión consta de un documento de Word en dónde incluyas las preguntas de reflexión y la tabla.

Sube tu entregable en el apartado:
Parte 1. Proyecto Integrador Líder Positivo en la
sección de tareas de Canvas.



Estas prácticas pueden actualizarse cada año conforme a los nuevos lineamientos de experiencia única o integrarse nuevas prácticas según se requiera.

¡Muy buen comienzo!

Tu avance ha sido importante, toma nota de tus experiencias, recuerda que tendremos una sesión de seguimiento en dónde podrás compartir con tus compañeros todo lo vivido al momento de implementar las prácticas con tu equipo. Te llegará un correo de confirmación con los datos de esa reunión de seguimiento.

¡Recuerda que estamos trabajando en lo positivo!

Antes de subir las actividades a la plataforma verifica los criterios de evaluación:

Criterio de evaluación	Altamente competente	Competente	En desarrollo de la competencia	Total
	30 – 21 puntos	20-11 puntos	1-10 puntos	45

1. Práctica 1. Fortaleciendo al equipo	<p>Tiene las dos sesiones con su equipo.</p> <p>Llena la tabla de funciones y fortalezas con todos los miembros del equipo e identifican cómo se relacionan sus cualidades con las funciones y con su trabajo diario.</p> <p>Contesta las preguntas de reflexión.</p>	<p>Tiene las dos sesiones con su equipo.</p> <p>En la tabla de funciones y fortalezas no están todos los miembros del equipo y falta información de cómo se relacionan sus cualidades con las funciones y con su trabajo diario.</p> <p>Contesta las preguntas de reflexión.</p>	<p>Tiene solo una sesión con su equipo.</p> <p>No llena la tabla de funciones y fortalezas con los miembros del equipo ni identifican cómo se relacionan sus cualidades con las funciones y con su trabajo diario.</p> <p>Contesta las tres preguntas de reflexión.</p>	
2. Práctica 2. Prácticas de gratitud y/o reconocimiento	<p>30 – 21 puntos</p> <p>Realiza la práctica siguiendo las instrucciones al pie de la letra y sube el entregable completo al espacio correspondiente de Canvas.</p>	<p>20-11 puntos</p> <p>Realiza la práctica incompleta y sube el entregable al espacio correspondiente en Canvas.</p>	<p>1-10 puntos</p> <p>Realiza la práctica de forma inadecuada y/o no sube el entregable al espacio correspondiente.</p>	35
3. Reflexión Final	<p>10-0 puntos</p> <p>Entrega el documento con la reflexión final de las prácticas realizadas durante las semanas en su centro de negocios.</p>	<p>0 puntos</p> <p>No entrega el documento con la reflexión final.</p>	<p>0 puntos</p>	20