



INSTITUTO DE CIENCIAS
DEL BIENESTAR INTEGRAL
TECMILENIO



Tema 1. Antecedentes del coaching

BASES DEL COACHING

- "Es la práctica de comprender cómo las personas organizan sus pensamientos, sentimientos, lenguaje y comportamientos para producir resultados. Provee a las personas una metodología para modelar el funcionamiento excepcional conseguidos por genios y líderes en su campo."

-John Gringer

PERSONALIDAD

Los primeros en utilizar preguntas para conocer la verdad del otro y cómo veían el mundo; se remonta a los la época de los Filósofo de la antigua Grecia.

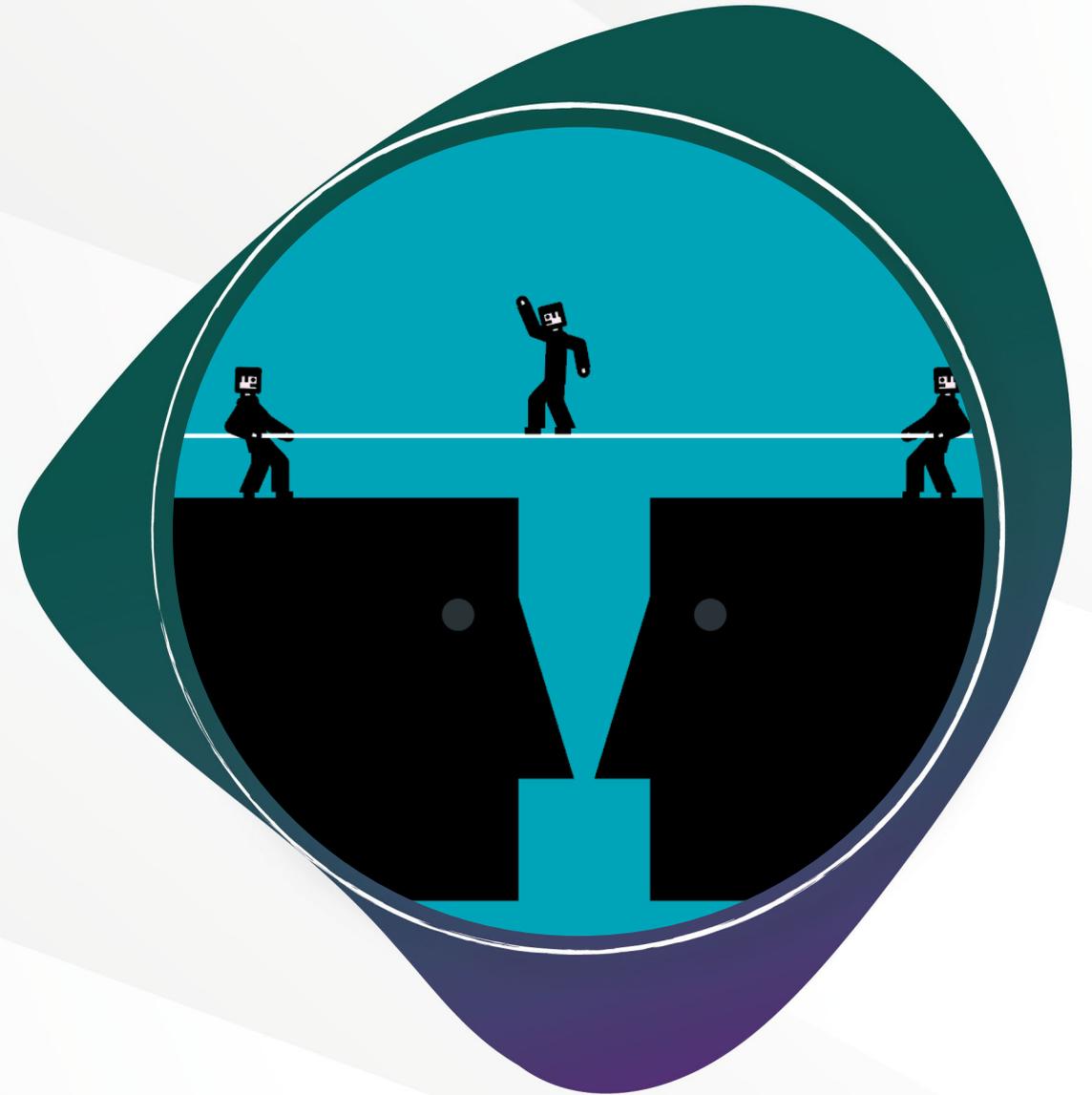
En la actualidad; las preguntas "poderosas" ó "disparadoras" siguen siendo básicas en el desarrollo del coaching, para que **observemos y comprendamos nuestros modelo mentales.**



EVOLUCIÓN DEL COACHING

El coaching es un proceso de acompañamiento reflexivo, creativo y de aprendizaje que inspira a otra persona a maximizar su potencial personal y profesional.

-ICF

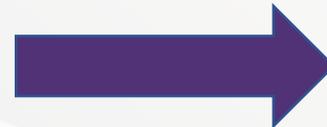


EL PROCESO

TENGO CLARO:
Donde no quiero estar



PRESENTE



BUSCO EL DÓNDE SI
QUIERO ESTAR



FUTURO

TRAINING



REFERENCIAS



- ❖ Lidia Muradep (2013) GARNICA, Coaching para la Transformación personal.
- ❖ José Ángel Caperán Vega (Autor), Juan Pablo Villa Casal (Autor), (2013) PROFID, MANUAL DE COACHING: Cómo mejorar el rendimiento de las personas.
- ❖ <https://coachingfederation.org/>

INSTITUTO DE CIENCIAS DEL BIENESTAR INTEGRAL | TECMILENIO.





INSTITUTO DE CIENCIAS
DEL BIENESTAR INTEGRAL
TECMILENIO

Tema 2. Distinciones del
Coaching

BASES DEL COACHING

CLASES DE COACHING Y QUE "NO" ES COACHING



UN COACH ACOMPAÑA...

En el coaching, el coach acompaña al coachee a través de un proceso de autodescubrimiento y desarrollo personal o profesional.

Acompañando el autodescubrimiento, el aprendizaje y el crecimiento del coachee. El coach no ofrece soluciones directas.

Cómo acompaña un Coach



TE QUIERO CONTAR UNA CUENTO...

[Un cuento corto ¿Que es Coaching](#)



REFERENCIAS



- ❖ https://youtu.be/nFx6yKZrzco?si=qC_VelEorXDdg61y
- ❖ https://youtu.be/nFx6yKZrzco?si=qC_VelEorXDdg61y
- ❖ John Whitmore Sir (Autor), Nicholas Brealey Publishing, Coaching for Performance, (2017). 5a Edición.
- ❖ Michael Hall, (Autor), Michelle Duval, (Autor), TRILLAS, METACOACHING, VOLUMEN 1, (2017)
- ❖ <https://www.coachfederation.org/>
- ❖ <https://www.obsbusiness.school/conocenos/quienes-somos>





Tema 3. Beneficios/aplicaciones
del coaching

BASES DEL COACHING

- El coaching consiste en liberar el potencial de una persona para incrementar al máximo su desempeño. Consiste en ayudarlo a aprender en lugar de enseñarle.

-John Withmore



BENEFICIOS

Es una metodología de cambio y transformación que se enfoca en identificar, analizar y amplificar las fortalezas y aspectos positivos de individuos, equipos u organizaciones para impulsar el crecimiento y la mejora continua. Más que centrarse en problemas y deficiencias, esta metodología busca comprender experiencias exitosas y momentos positivos para construir un futuro positivo y efectivo.



BENEFICIOS Y APLICACIONES DEL COACHING

APLICACIONES

El aprendizaje mutuo valora los errores como oportunidades para mejorar. Un error se convierte en tesoro para analizar y optimizar el proceso. Sin embargo, el verdadero aprendizaje implica enfrentar el miedo a la incertidumbre, la vergüenza por la incompetencia y la vulnerabilidad al necesitar a otros. En una cultura que evita admitir desconocimiento, declararse principiante lleva riesgos. Por eso, el aprendizaje requiere un compromiso profundo. Útiles para convencer y enseñar.



APLICACIONES

- Desarrollo personal y autoconocimiento.
- Mejora de habilidades de comunicación y relaciones interpersonales.
- Equilibrio entre vida laboral y personal.
- Desarrollo de habilidades específicas relacionadas con el trabajo.
- Desarrollo de habilidades de estudio y gestión del tiempo.
- Mejora de la motivación y el rendimiento académico.



MÁS BENEFICIOS

La PRESENCIA del Coach es significativa ¿por qué?

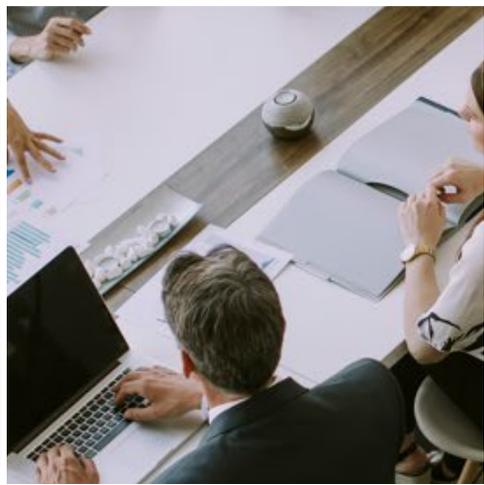


REFERENCIAS



- ❖ <https://coworkingfy.com/modelo-grow-coaching/>
- ❖ Cipriano Bracca, (Autor), KINDLE, Sócrates, El Coach de mi Vida, (2016)
- ❖ Mariam Subirana, (Autor), NIRVANA LIBROS, S.A. de C.V.,
- ❖ Indagación apreciativa Un enfoque innovador para la transformación personal y de las organizaciones (2013)
- ❖ Varios Autores, (Autor), REVERTÉ MANAGMENET, Saber Escuchar (2020)
- ❖ https://youtu.be/s4HBk_smUOk?si=3_ePk1Bs568B_Jvp
- ❖ https://youtu.be/_Z-8QqwcZNo?si=4qxWYqIHefqgLloo





INSTITUTO DE CIENCIAS
DEL BIENESTAR INTEGRAL
TECMILENIO

Tema 4. Principios de la confianza:
integridad, respeto, vulnerabilidad,
responsabilidad y competencias

BASES DEL COACHING

- “Coherencia, autenticidad, competencias e integridad; cuando una persona cumple con estas destrezas, comunica desde la veracidad el mensaje llega a una profundidad radicalmente distinta y con una fuerza de otra dimensión.”

-Mario Alonso Puig.

PRINCIPALES HABILIDADES NECESARIAS EN UN COACH PROFESIONAL

El proceso de desarrollo de competencias en coaching implica educación formal, práctica, reflexión personal y formación continua. A medida que los coaches adquieren experiencia y crecimiento personal, pueden aplicar estas competencias de manera más efectiva para apoyar a sus clientes en su viaje de crecimiento y desarrollo.



PRINCIPALES COMPETENCIA

Los valores y habilidades que adquirirás o potencializarás...



CONFIANZA

Es esencial para crear un entorno en el que el cliente se sienta cómodo compartiendo, explorando y creciendo.



INTEGRIDAD

La integridad es un valor fundamental en los procesos de coaching, ya que establece un estándar ético y profesional, así como para la práctica del coaching en sí.

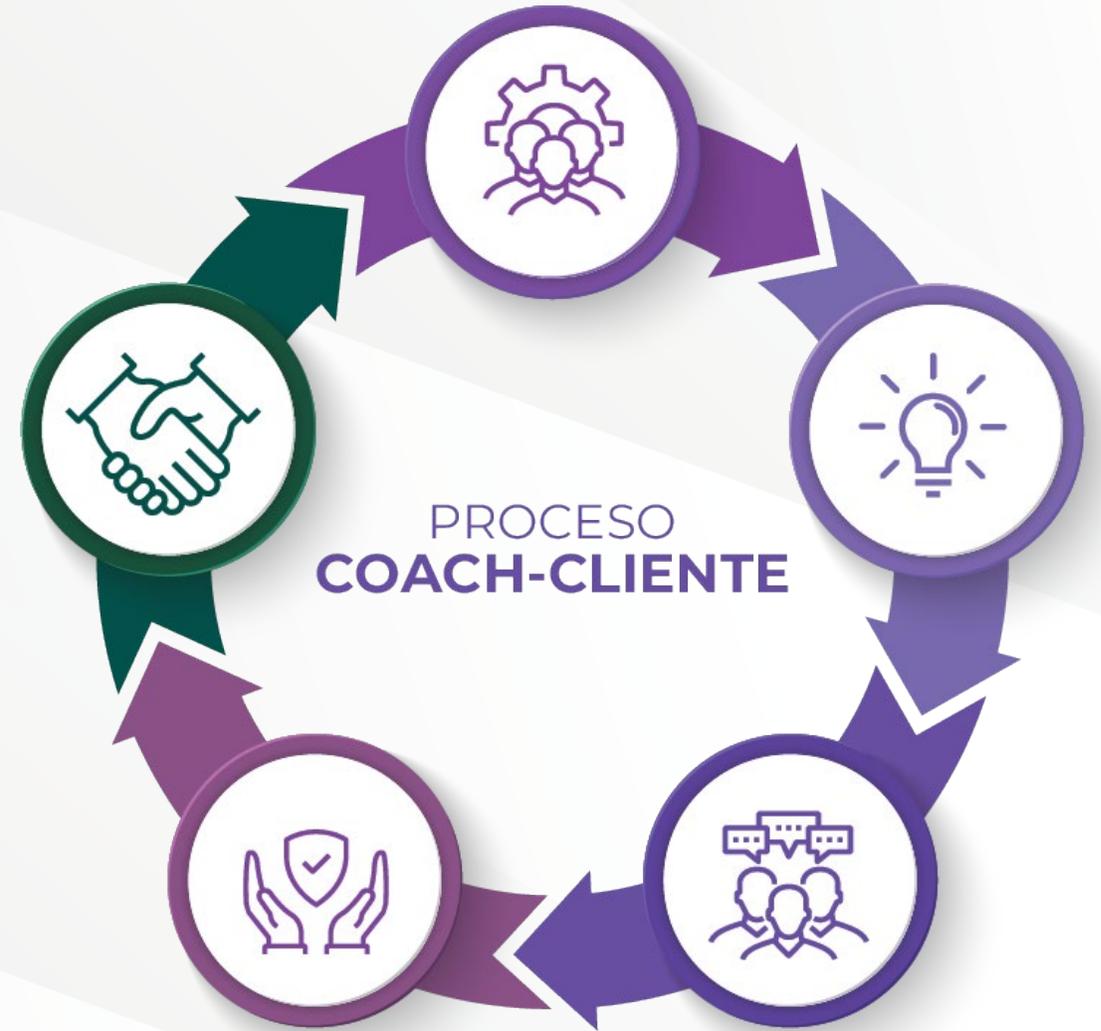


RESPONSABILIDAD

Un coach responsable se esfuerza por brindar un alto nivel de profesionalismo, ética y apoyo.

COMPETENCIAS:

Son guías para crear apoyo, reflexión y cambio. Las competencias brindan estructura y profesionalismo al coaching. Beneficios incluyen enfoque, eficacia y desarrollo personal.



REFERENCIAS



- ❖ International Coach Federation (ICF): <https://coachfederation.org/>
- ❖ El ICF es una organización líder en el campo del coaching. Su sitio web ofrece recursos, investigaciones y estándares relacionados con el coaching.
- ❖ The Center for Creative Leadership (CCL): <https://www.ccl.org/>
- ❖ El CCL es una organización que se centra en el desarrollo del liderazgo y el coaching. Ofrecen investigaciones, publicaciones y recursos relacionados con el coaching ejecutivo y el liderazgo.
- ❖ Brené Brown's Website: <https://brenebrown.com/>

