

Español para Extranjeros Nivel 1

Sesión sincrónica 14





Bienvenida

Aprenderás a distinguir y conjugar los verbos reflexivos en presente del indicativo con todos los pronombres personales para expresar más actividades comunes. Asimismo aprenderás los adverbios de tiempo y las expresiones de frecuencia para decir cuándo haces tus actividades diarias.

Agenda

Actividad de bienestar	10 min
Verbos reflexivos para describir una rutina: levantarse, acostarse, peinarse, etcétera	10 min
Práctica	30 min
Adverbios y expresiones de frecuencia para describir una rutina	10 min
Práctica	30 min
Cierre	10 min



Actividad de bienestar



Fuente: Dirección de Producción de Contenidos. (2021, 17 de febrero). *Ejercicio Mental corto de Gratitude* [Archivo de video]. Recuperado de <https://youtu.be/8c7bSigQkWB>

Explicación

Verbos reflexivos para describir una rutina: levantarse, acostarse, peinarse, etcétera

Los verbos reflexivos indican que el sujeto que realiza una acción también la recibe. Son acciones que se realizan de manera cotidiana y son fáciles de reconocer, ya que se le añade al infinitivo el pronombre “se”. También a este tipo de verbos se les añade un pronombre reflexivo a cada persona.

Ejemplo: 7 a.m.
Despertarse



Explicación

Conjugación del verbo reflexivo “despertarse”

Pronombre personal	Pronombres reflexivos	Verbo conjugado en presente
Yo	me	despierto
Tú	te	despiertas
Él/ella	se	despierta
Nosotros	nos	despertamos
Ustedes	se	despiertan
Ellos/ellas	se	despierta



Lee y escucha.

Explicación

Veamos algunos ejemplos:



Ellos se afeitan la barba.



Ella se peina el cabello.

Yo me levanto temprano.



Lee y escucha.

A dark brown rectangular box containing the word "Práctica" in a white, bold, sans-serif font.

Práctica

Realiza los ejercicios para repasar la conjugación de los verbos reflexivos:

Los siguientes enlaces son externos a la Universidad Tecmilenio, al acceder a ellos considera que debes apegarte a sus términos y condiciones.

1. Wordwall. (s.f.). *Verbos reflexivos*. Recuperado de <https://wordwall.net/es/resource/8544814/verbos-reflexivos>
2. Wordwall. (s.f.). *Los verbos reflexivos*. Recuperado de <https://wordwall.net/es/resource/2008831/los-verbos-reflexivos>
3. Wordwall. (s.f.). *Verbos reflexivos (rutina diaria)*. Recuperado de <https://wordwall.net/es/resource/21977745/verbos-reflexivos-rutina-diaria>

A photograph showing a group of people sitting around a table in a meeting room, looking at documents and laptops.

Práctica

A photograph showing a group of people sitting around a table in a meeting room, looking at documents and laptops.

Escribe un texto de tu vida diaria antes de ir a trabajar utilizando estos verbos:

1. Despertarse
2. Levantarse
3. Ducharse
4. Afeitarse
5. Lavarse los dientes
6. Vestirse
7. Peinarse

Explicación

Adverbios y expresiones de frecuencia para describir una rutina

Adverbios de tiempo

Los adverbios sirven para dar información del lugar, tiempo, intensidad o modo en el que se desarrolla una acción. Los que aprenderás ahora son los adverbios de tiempo, que sirven para hablar sobre un tiempo determinado:

Adverbios de tiempo

Hoy

Temprano/muy temprano

Tarde/muy tarde



Lee y escucha.

Explicación

Expresiones de frecuencia

Las expresiones de frecuencia expresan la cantidad de veces que una acción o actividad es realizada al día, al mes o al año.

Expresiones de frecuencia

Todos los días/diariamente/a diario

Todas las mañanas

Todas las tardes

Todas las noches

En la mañana

En la tarde

En la noche

Expresiones de frecuencia

Siempre

A veces

A menudo

Seguido

Rara vez

Nunca

Una vez al día, mes, año

Dos veces al día, mes, año



Lee y escucha.



Lee y escucha.

Explicación

Veamos algunos ejemplos:



Ella se pone una pulsera en la noche.



Hoy ella se cepilla el cabello en la mañana.



Él se ducha muy temprano en la mañana.



Lee y escucha.

A photograph showing a group of people sitting around a table in a meeting room, engaged in a discussion. The room has a patterned rug and modern furniture.

Práctica

A photograph showing a group of people sitting around a table in a meeting room, engaged in a discussion. The room has a patterned rug and modern furniture.

Escucha la grabación dos veces y anota en tu libreta los adverbios de tiempo y expresiones de frecuencia que escuches.

- 1.-
- 2.-
- 3.-
- 4.-
- 5.-
- 6.-
- 7.-
- 8.-



Lee y escucha.

Respuestas:

1. Muy tarde.
2. Siempre.
3. Tres veces al mes.
4. A menudo.
5. Nunca.
6. Rara vez.
7. Una vez al día.
8. Dos veces al año.

A photograph showing a group of people sitting around a table in a meeting room, engaged in a discussion. The room has a patterned rug and modern furniture.

Práctica

A photograph showing a group of people sitting around a table in a meeting room, engaged in a discussion. The room has a patterned rug and modern furniture.

Escribe 10 oraciones con los verbos reflexivos que te acuerdes y los siguientes adverbios de tiempo:

1. Hoy
2. Muy temprano
3. Tarde
4. Muy tarde
5. Temprano en la mañana
6. En la noche
7. En la tarde
8. Todos los días

Cierre

Ya sabes cómo distinguir los verbos reflexivos y cómo conjugarlos en presente del indicativo. Con la ayuda de los adverbios de tiempo y expresiones de frecuencia podrás describir con mayor exactitud cuándo suceden tus actividades diarias. No olvides escuchar las grabaciones para practicar la pronunciación.

Referencias

- Wordwall. (s.f.). *Los verbos reflexivos*. Recuperado de <https://wordwall.net/es/resource/2008831/los-verbos-reflexivos>
- Wordwall. (s.f.). *Verbos reflexivos*. Recuperado de <https://wordwall.net/es/resource/8544814/verbos-reflexivos>
- Wordwall. (s.f.). *Verbos reflexivos (rutina diaria)*. Recuperado de <https://wordwall.net/es/resource/21977745/verbos-reflexivos-rutina-diaria>

Tecmilenio no guarda relación alguna con las marcas mencionadas como ejemplo. Las marcas son propiedad de sus titulares conforme a la legislación aplicable, estas se utilizan con fines académicos y didácticos, por lo que no existen fines de lucro, relación publicitaria o de patrocinio.

Todos los derechos reservados @ Universidad Tecmilenio

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor. El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO. Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.