

Estrategias para reducir deudas y recuperar el control financiero



Estrategias para reducir deudas y recuperar el control financiero

Es muy importante que cuando estamos conscientes de que el nivel de nuestra deuda ha sobrepasado nuestra capacidad de pago o que está mermando nuestra liquidez, pongamos manos a la obra y tratemos de reducir y/o liquidar nuestras deudas personales. El método "bola de nieve" y el método "avalancha", son dos estrategias para liquidar deudas personales de manera efectiva. La diferencia principal entre ellos radica en el enfoque de pago:

| Método bola de nieve: | Método avalancha |
|---|--|
| Con este método, te enfocas en pagar primero la deuda más pequeña, independientemente de la tasa de interés. Una vez que liquidas esa deuda, utilizas el dinero que destinabas a los pagos de esa deuda para abordar la siguiente deuda más pequeña y así sucesivamente. Este enfoque se basa en generar una sensación de logro rápido al eliminar deudas más pequeñas antes, lo que puede ser motivador. | En este método, priorizas pagar la deuda con la tasa de interés más alta, sin importar el saldo. Una vez que pagas la deuda con la tasa de interés más alta, te mueves hacia la siguiente deuda con la tasa de interés más alta y así sucesivamente. Este enfoque minimiza los intereses totales pagados a lo largo del tiempo, lo que puede ahorrarte dinero en el largo plazo. |

En resumen, el método bola de nieve se enfoca en la satisfacción emocional de eliminar deudas más pequeñas primero, mientras que el método avalancha se enfoca en ahorrar dinero al pagar primero las deudas con tasas de interés más altas. Ambos métodos son efectivos, y la elección entre ellos depende de tu preferencia personal y tu situación financiera específica.

También te sugerimos que consideres lo siguiente:

1. Comienza por cumplir con el pago mínimo en tus tarjetas o préstamos y luego enfoca tus esfuerzos en saldar el saldo total, utilizando las estrategias recomendadas.
2. Si tienes la capacidad, realiza pagos superiores al mínimo para reducir los intereses y abonar directamente al capital de tus deudas. También considera hacer pagos adicionales siempre que tengas ingresos adicionales.
3. Explora la posibilidad de transferir tus deudas con tasas altas a instituciones que ofrezcan tasas más bajas, consolidando múltiples créditos en uno solo con condiciones más favorables.
4. Opta por usar tu tarjeta de débito para gastos diarios y evita utilizar crédito sin necesidad, lo que te motivará a llevar un registro preciso de tus ingresos y gastos.

5. Aprovecha ingresos extraordinarios, como bonificaciones o ahorros, para acelerar el pago o liquidación de tus deudas.
6. Simplifica tus pagos mediante recordatorios o cargos automáticos para garantizar que siempre asignes el dinero necesario para cumplir con tus objetivos de pago.
7. Considera la opción de renegociar tus deudas a plazos más cortos si te ofrecen condiciones favorables, aunque esto puede implicar pagos mensuales más altos.
8. Evita generar nuevas deudas para pagar las existentes, ya que esto puede aumentar tu nivel de endeudamiento y complicar aún más tus finanzas.
9. Siempre realiza tus pagos puntualmente y evita retrasarte en tus compromisos financieros para mantener una buena salud crediticia.

| | | | |
|--|---|--|--|
|  01 | La reestructuración o negociación de tu deuda debe ser formalizada directamente con la institución financiera que te otorgó el crédito. Esto debe quedar documentado en un acuerdo por escrito que incluya los términos y condiciones, como tasas de interés, plazos y montos acordados, si corresponde. Además, este acuerdo debe especificar claramente la cantidad a pagar, ya sea parcial o total, y la cuenta bancaria de la institución financiera para realizar los pagos. |  03 | Es importante verificar que el despacho de cobranza esté autorizado y registrado en el Registro de Despachos de Cobranza (REDECO) para evitar fraudes o acciones indebidas. |
|  02 | Desde el primer contacto del despacho de cobranza, deben proporcionarte información relevante, como el nombre del despacho y la persona encargada de la negociación, su dirección y número de teléfono, el nombre de la institución financiera con la que tienes la deuda, el número de contrato de crédito, el monto del crédito y las condiciones para liquidarlo, así como el número de cuenta de la institución financiera para realizar pagos (parciales o totales). |  04 | Ten en cuenta que, si decides aceptar condonaciones, quitas o descuentos en tu negociación o reestructura, esto puede tener un impacto negativo en tu historial crediticio. Puede dificultarte la obtención de futuros créditos, ya que esta información queda registrada en el Buró de Crédito. |

Por otra parte, si te encuentras en una situación en la que tus deudas se han vuelto inmanejables y un despacho de cobranza te está buscando en nombre de la institución financiera a la que debes, es fundamental que tomes ciertas precauciones.

En resumen, cuando enfrentas problemas de deuda y tratas con un despacho de cobranza, es esencial tomar precauciones, formalizar acuerdos con la institución financiera y entender cómo afectará tu historial crediticio cualquier decisión que tomes durante el proceso de negociación.

Por lo anterior, la recomendación es siempre cumplir con los compromisos contraídos en forma responsable y puntual y sobre todo llevar un control exacto de tus deudas.

La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.