

# Deuda responsable: identificando tu nivel y límite de endeudamiento para proteger tus finanzas

## Deuda responsable: identificando tu nivel y límite de endeudamiento para proteger tus finanzas

¿Hasta qué nivel de deuda nos podemos permitir?



Leyendo la estadística anterior, es de suma importancia tener identificadas las deudas que hemos contraído, ya que, si no cuidamos el nivel de endeudamiento, podemos llegar a impactar gravemente nuestras finanzas personales.

A continuación, enumeramos algunas indicaciones que pueden ayudarte a detectar si estás acumulando una cantidad de deuda mayor de lo habitual y si esto está teniendo un impacto negativo en tus finanzas personales:

1. Comienzas a notar que tus ingresos no son suficientes para cubrir todos los pagos de tus tarjetas de crédito o préstamos personales.
2. Te encuentras en la situación en la que tus gastos exceden tus ingresos y te ves obligado a recurrir a la deuda para equilibrar tus finanzas.
3. Los intereses generados por las deudas que has contraído han llegado a ser tan elevados que ahora son difíciles de pagar, lo que pone en riesgo tu estabilidad financiera.
4. Comienzas a recibir llamadas de tu banco o de agencias de cobranza que te recuerdan que no has cumplido con tus pagos en el plazo establecido.
5. Te encuentras en la situación en la que necesitas usar tu tarjeta de crédito de manera habitual para cubrir gastos cotidianos, ya que aún no has recibido tu salario y tienes una lista de pagos pendientes por cubrir.

Si estás pasando alguna de las situaciones descritas, es momento de revisar y replantear tu nivel de deuda y para lo cual será necesario que conozcas exactamente el monto de tus ingresos y gastos generales para calcular tu capacidad de endeudamiento máximo.



Asimismo, debemos tener presente que no en todos los casos el solicitar un crédito es malo. En muchas ocasiones las deudas son necesarias, por ejemplo, para adquirir una propiedad, ya que sin crédito será muy difícil poderlo hacer. O nos llevaría mucho tiempo poder ahorrar y comprarla de contado. Adicionalmente, un crédito para este fin está justificado, ya que la propiedad incrementará nuestro patrimonio familiar.

¿En qué casos no está justificado utilizar la deuda como algo habitual?

No está justificado utilizar la deuda de manera habitual cuando nuestros ingresos no son suficientes para cubrir gastos esenciales como renta, alimentos, servicios públicos y otras necesidades básicas. En este caso, recurrir a la deuda solo aumentará nuestra carga financiera, ya que los intereses acumulados pueden hacer que pagar esas deudas sea difícil y costoso. Además, utilizar la deuda para gastos innecesarios o compras impulsivas tampoco es justificable, ya que esto puede llevar a una espiral de endeudamiento que afecta negativamente nuestras finanzas personales a largo plazo.

Algo que todos debemos tomar en cuenta es que cuando el nivel de deuda supera el límite recomendado de endeudamiento, lo importante será llevar a cabo algunas acciones de forma inmediata:



Recuerda que salir de una situación de alto endeudamiento puede llevar tiempo y disciplina financiera. Busca asesoramiento de un asesor financiero o consejero de crédito si necesitas ayuda adicional para gestionar tus deudas y recuperar tu salud financiera.

## Referencias bibliográficas

- Avila, J. (2023). *2 de cada 10 mexicanos trabaja para pagar sus deudas*. Recuperado de <https://expansion.mx/finanzas-personales/2023/04/25/mexicanos-trabajan-pagar-deudas-bienestar-financiero>



La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.