

Pasos para controlar gastos personales



Pasos para controlar gastos personales

Muchos de nosotros no estamos acostumbrados a llevar un control de nuestros gastos personales, y cuando llega el fin de mes, tristemente nos damos cuenta de que no nos alcanzó el dinero o incluso nos tuvimos que endeudar para pagar algunas cuentas o gastos.

El sitio de Finanzas & Criptomonedas (2023), indica que será necesario entonces seguir algunos pasos para controlar nuestros gastos personales y evitar esta situación:

- 01 Elabora un presupuesto**
 - Haz una lista de cuánto dinero entra en tu bolsillo (ingresos) y de cuánto sale (gastos), incluyendo renta, servicios, transporte y más.
 - También considera gastos flexibles como entretenimiento o ropa, y un fondo para emergencias.
 - 02 Sigue tu presupuesto**
 - Mantén un registro de tus gastos, puedes usar una aplicación o una libreta.
 - Al hacerlo, podrás ver en qué gastas y reducir lo que no necesitas.
 - Revisa tu presupuesto cada semana para mantenerlo en orden.
 - 03 Ahorra dinero**
 - Destina una parte de tus ingresos cada mes para ahorrar, se sugiere al menos el 20%.
 - Puedes abrir una cuenta de ahorros en un banco y depositar la misma cantidad cada mes.
 - El ahorro te ayudará en emergencias y a cumplir tus objetivos financieros.
 - 04 No te endeudes sin razón**
 - Evita usar tarjetas de crédito en exceso, ya que las deudas pueden volverse difíciles de pagar.
 - No te endeudes por cosas innecesarias, incluso si hay ofertas tentadoras.
 - Las deudas se pueden volver impagables y el problema es el sobreendeudamiento, ya que lo que pasa es que usas una tarjeta de crédito y cuando ya llegaste al límite, pides otra o utilizas un crédito personal. Aquí el problema es que para hacer los pagos respectivos cada mes, dejarás de tener liquidez y esto nuevamente te llevará a buscar otras fuentes de financiamiento. Así que es importante estar consciente de que una tarjeta de crédito o un crédito, deben usarse con responsabilidad. De igual forma no te endeudes cuando veas ofertas, es muy probable que ni siquiera necesites lo que estás comprando.
 - 05 No te endeudes sin razón**
 - Antes de comprar, haz una lista de lo que realmente necesitas.
 - Compara precios y busca ofertas, tanto en tiendas físicas como en línea.
 - No compres cosas solo porque están en oferta, compra lo que necesitas.
- Por otra parte, es importante darnos algunos lujos, pero debemos evitar comprar artículos solo porque están en oferta. Esto es parte del hábito que tenemos que ir practicando, ya que nos ayudará a tener un mejor control de nuestros gastos. Recuerda, la disciplina es clave para evitar deudas innecesarias y gastar con inteligencia. Siguiendo estos pasos, podrás desarrollar el hábito del ahorro y tomar decisiones financieras más acertadas.

Referencias bibliográficas

- Finanzas & Criptomonedas. (2023). *Consejos Para Llevar Un Control De Gastos Personales Y Ahorrar Dinero*. Recuperado de <https://www.finanzascriptomonedas.com/consejos-para-llevar-un-control-de-gastos-personales-y-ahorrar-dinero/>



La obra presentada es propiedad de ENSEÑANZA E INVESTIGACIÓN SUPERIOR A.C. (UNIVERSIDAD TECMILENIO), protegida por la Ley Federal de Derecho de Autor; la alteración o deformación de una obra, así como su reproducción, exhibición o ejecución pública sin el consentimiento de su autor y titular de los derechos correspondientes es constitutivo de un delito tipificado en la Ley Federal de Derechos de Autor, así como en las Leyes Internacionales de Derecho de Autor.

El uso de imágenes, fragmentos de videos, fragmentos de eventos culturales, programas y demás material que sea objeto de protección de los derechos de autor, es exclusivamente para fines educativos e informativos, y cualquier uso distinto como el lucro, reproducción, edición o modificación, será perseguido y sancionado por UNIVERSIDAD TECMILENIO.

Queda prohibido copiar, reproducir, distribuir, publicar, transmitir, difundir, o en cualquier modo explotar cualquier parte de esta obra sin la autorización previa por escrito de UNIVERSIDAD TECMILENIO. Sin embargo, usted podrá bajar material a su computadora personal para uso exclusivamente personal o educacional y no comercial limitado a una copia por página. No se podrá remover o alterar de la copia ninguna leyenda de Derechos de Autor o la que manifieste la autoría del material.