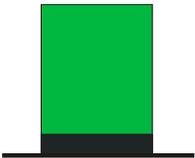
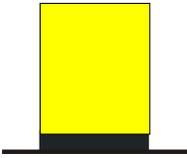
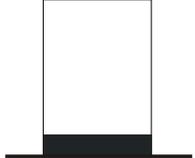
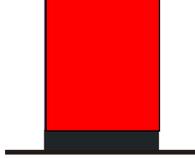
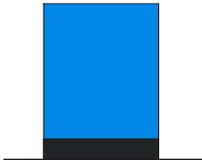


Tabla 1 – Seis sombreros para pensar (de Bono, 1985)

Sombrero	Descripción
 <p data-bbox="373 514 649 577">Sombrero verde Pensamiento creativo</p>	<p data-bbox="812 325 1356 388">Fertilidad, creatividad, plantas brotando de las semillas, movimiento, provocación</p> <p data-bbox="812 420 1356 514">Es el pensamiento de las alternativas, el estímulo y el cambio. Nuevas ideas, formas distintas de abordar los problemas.</p> <p data-bbox="812 535 1356 682">Preguntas distintivas: ¿Qué podemos hacer para...? ¿Cuáles son las posibles vías que tenemos para lograrlo? ¿Hay otras formas de abordarlo? ¿Qué propuestas tenemos para afrontar las dificultades? ¿Y si...?</p>
 <p data-bbox="332 913 698 976">Sombrero amarillo Pensamiento lógico positivo</p>	<p data-bbox="828 724 1339 787">Luz del sol, brillo y optimismo, positivo, constructivo, oportunidad</p> <p data-bbox="812 819 1356 966">Es el pensamiento de la lógica positiva. Busca resultados y trata de encontrar valor en las ideas aportadas y en las consecuencias de las acciones. Es de visión proactiva de “sí se puede”.</p> <p data-bbox="812 997 1356 1144">Preguntas distintivas: ¿Cuáles son los aspectos positivos? ¿Cuáles serán los beneficios? ¿Cómo podemos trabajar esta idea? ¿Cómo nos puede ayudar esto? ¿Por qué debemos hacerlo?</p>
 <p data-bbox="381 1375 649 1438">Sombrero blanco Pensamiento neutro</p>	<p data-bbox="820 1186 1347 1249">Manco, virgen, hechos puros, números e información.</p> <p data-bbox="812 1281 1356 1365">Es el pensamiento de los datos, hechos, cifras. Ve qué información se tiene y qué se puede aprender de ella.</p> <p data-bbox="812 1396 1356 1606">Preguntas distintivas: ¿Qué información o datos necesitaríamos? ¿Qué sabemos sobre esto...? ¿Qué información nos falta? ¿Qué información/hechos/datos nos gustaría tener? ¿Cómo vamos a conseguir la información? ¿Qué es relevante? ¿Qué es importante? ¿Qué validez tiene esto?</p>
 <p data-bbox="357 1837 673 1900">Sombrero rojo Pensamiento emocional</p>	<p data-bbox="852 1648 1315 1711">Ver rojo, emociones y sentimientos, también presentimiento e intuición</p> <p data-bbox="812 1743 1356 1858">Es el pensamiento en el que se expresan los sentimientos sin tener que justificarlos. Generalmente, la emoción es genuina, pero la lógica no es auténtica; por ello es interesante</p>

	<p>expresar los sentimientos sin tener que someterlos a un juicio lógico.</p> <p>Preguntas distintivas: ¿Cómo nos sentimos ante este nuevo reto/hecho/realidad?</p>
<div style="text-align: center;">  <p>Sombrero negro Pensamiento lógico crítico</p> </div>	<p>Abogado del diablo, enjuiciamiento negativo, razón por la que no resultará</p> <p>Es el pensamiento del juicio y la cautela. Ve los aspectos negativos del tema tratado, de las ideas expuestas. Se utiliza para indicar por qué una idea no encaja en los hechos, o no va de acuerdo con la experiencia. Señala los riesgos y peligros. Siempre es lógico.</p> <p>Preguntas distintivas: ¿Creemos que funcionará? ¿Cuáles son las debilidades? ¿Qué aspectos no son correctos? ¿Dónde se pueden presentar dificultades? ¿Tenemos algún ejemplo que nos oriente sobre posibles riesgos?</p>
<div style="text-align: center;">  <p>Sombrero azul Pensamiento sistémico</p> </div>	<p>Moderación y control, director de orquesta, pensar en el pensamiento</p> <p>Es el pensamiento integrador, con visión global, de control del proceso de pensamiento (metaconocimiento). No se enfoca en el asunto, sino en el proceso. Hace un resumen de lo dicho y extrae conclusiones.</p> <p>Preguntas distintivas: ¿Hasta dónde hemos llegado? ¿Qué hacemos ahora? ¿Qué decisiones hemos tomado?</p>